

Intensieve DGT Training eerste week. 2014 2015

Dag 1	Dag 2	Dag 3
09.30 – 10.30 Kennismaking / Oriëntatie consultatieteam overeenkomst	09.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Feedback/ Bespreking huiswerk	09.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Feedback/ Bespreking huiswerk
10.30 – 10.45 Pauze	10.30 – 10.45 Pauze	10.30 – 10.45 Pauze
10.45 – 12.30 Borderline Persoonlijkheidsstoornis: feiten en fictie Dialectiek als filosofie	10.45 – 12.30 Structuur van de behandeling: - Stadia van behandeling - Doelen van behandeling - Programma opbouw	10.45 – 12.30 Gedragstherapie: DGT Gedragstherapeutische interventies en procedures (Video + Rollenspel) Verschillen tussen DGT en 'gewone' Gedragstherapie Interventie bij disfunctioneel gedrag in de sessie
12.30 – 13.30 Lunch	12.30– 13.30 Lunch	12.30 – 13.30 Lunch
13.30 – 13.45 Introductie Mindfullnes (oefening)	13.30– 13.45 Mindfullnes (oefening)	13.30 – 13.45 Mindfullnes (oefening)
13.45 – 15.00 Zen en mindfulness	13.45– 15.00 Structurering van de Individuele Therapie: - Pre-treatment fase/ verwerven van Commitment - Opbouw van de sessie. - Interventies en strategieën - Afsluiting van de behandeling De Vaardigheidstraining: - Overzicht van doelen Telefonische consultatie: - Doelen - Begrenzing	13.45 – 15.00 Vaardigheidstraining (gastdocent) Structuur van de training - Kennismaken met cliënten - Video opnames /huiswerkbespreking
15.00 – 15.15 Pauze	15.00 – 15.15 Pauze	15.00 – 15.15 Pauze
15.15 - 16.50 De Bio-sociale theorie DGT assumpties: - Patiënten - Therapeuten/ therapie - Case- management	15.15 - 16.50 - Consultatieteam - Doelen - Begrenzing - Werkwijze (rollenspel)	15.15 – 16.50 Vaardigheidstraining - Omgaan met 'moeilijke' cliënten - Rollenspelen
16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht Kernoplettendheidsvaardigheden	16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: Intermenselijke effectiviteit	16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: Emotieregulatie

DAG 4	DAG 5
<p>09.00 – 10.30 Mindfullnes oefening //Feedback/ Bespreking huiswerk</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 Algemene strategieën met oefenen commitment strategieën</p> <p>Validatie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - definitie - betekenis - functie - toepassing (rollenspel) <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 13.45 Mindfullnes (oefening)</p> <p>14.30 –15.00 Quick & Dirty steps - Case-management</p> <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15- 16.50 Suicide risico assessment + video</p> <p>16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht: crisisvaardigheden/ radicale acceptatie</p>	<p>09.00 – 10.30 Mindfullnes oefening / Feedback/ Bespreking huiswerk</p> <p>10.30 – 10.45 Pauze</p> <p>10.45 – 12.30 Dialectiek en dialectische strategieën. (Rollenspel</p> <p>12.30 – 13.30 Lunch</p> <p>13.30 – 15.00 Stilistische strategieën met oefening irreverentie</p> <p>-</p> <p>15.00 – 15.15 Pauze</p> <p>15.15 – 16.00 Consultatievragen</p> <p>16.00 – 16.15 Huiswerkopdrachten tweede deel training</p> <p>16.15 – 16.45 Evaluatie</p> <p>16.45 – 17.00 Mindfulness, afsluiting</p>